

| GREEN NEWS |

撰文：黃世鴻 相片由有關團體提供 美術：譚志仁



佔地45,000呎、位處東九龍的農圃，現在接受新一輪的申請，租借期一年。農圃分成三類，有關機構亦會提供基本的耕種工具及協助。



位處市中心，但位置開揚，日照時間長，可以種植需要多日照的植物。



烈日下種植，考體能，亦考種植心思。

報名做都市農夫

有試過由九龍灣乘車去九龍城，都可能發現途中有一片農圃，烈日當空下總有人努力耕作。這個佔地45,000呎的種植地方，由基督教家庭服務中心主理，現在開始接受申請，成為都市農夫，以半年時間測試一下自己栽種的技巧。

另外，中心亦舉辦「綠色導賞教育行之桑樹大發現」，除了向參加者介紹桑樹特點之外，亦會品嚐桑葉煮成的茶，亦可親手以桑葉

餵養蠶蟲，全方位了解桑樹。

桑樹渾身是寶，因為它多個部分都有中醫食療功效：桑葉清肺潤燥，可與夏枯草及甘菊煮成涼茶「夏桑菊」；嫩枝可以舒緩關節熱；桑果滋陰補血等。雖然政府沒有大力栽種，不過鳥類愛食桑果，透過鳥類播種，桑樹在香港可算是常見植物，不過多數隱於山林中。現時有機會於東九龍市中心，免卻長途跋涉，了解這種香港常見植物。■

都市農夫計劃

報名日期：即日起至6月30日

結果公布日期：7月4日

計劃內容簡介

租借農圃類別：A類（3平方米）或及B類（4平方米）農圃

或及C類高架花槽（供殘障人士、60歲或以上人士申請）

包括基本物料：種子、泥土、農夫小冊子

基本免費支援：每天澆水一次及借用大型農具

費用及收費形式：A類農圃每月\$350；B類農圃每月\$400；

C類高架花槽每月\$200

註：每塊農圃之每次租用期為一年（2015年8月至2016年8月），租金平均分為上下兩期繳交。上期費用於參加者中籤後繳交，下期費用於2016年1月下旬繳交。

綠色導賞教育行之桑樹大發現

日期：5月15日（星期五）、5月24日（星期日）

時間：3:00pm - 5:30pm

每場名額：60（15人或以上團體可自組導賞團）

費用：\$15

基督教家庭服務中心

電話：2718 3008

傳真：2718 3939

報名電郵：plotapp_uog@cfsc.org.hk

網頁：www.urban oasis.org.hk