

2019/2020 團體活動

綠色小聚系列

「都市綠洲」提供一個交通方便，既舒適又安全的環境，讓參加者在都市中，亦能欣賞到各式各樣的時令農作物及賞心悅目的植物。園圃以無障礙通道設計，方便不同需要人士參觀。

活動加入了從大自然而來的美味和藝術靈感，透過繪畫晨光中的植物或製作低碳美食，讓參加者在園中享受一個輕輕鬆鬆的歡樂時光。



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



Serene Oasis
心靈綠洲



Urban Oasis
都市綠洲

畫出好心情

活動特色

- 參觀社區有機園圃「都市綠洲」，以多元感觀欣賞園中各樣植物，探訪時令農作物
- 以遊戲形式，認識不同農作物的種子
- 由繪畫導師帶領，以顏料和畫筆，捕捉最喜愛的花草或農作物
- 認識當下自己的情緒，專注地畫出好心情
- 可將完成畫作寄給自己、家人或朋友
- 品嚐有機香草茶



日期：2019年9月 - 2020年8月（星期二至六）

時間：上午10時至12時30分

地點：都市綠洲（觀塘道2號A）

對象：團體（10歲或以上人士；4歲以上亦可報名，需由家長或監護人陪同）

人數：每團最少15人，最多30人（包括隨行職員及領隊）

費用：每位 \$140（大小同價，註冊學校及慈善團體6折）

內容

- 破冰遊戲：種子萬花筒（以遊戲形式，認識不同農作物的種子）

- 參觀社區有機園圃，以多元感觀欣賞園中各樣植物，探訪時令農作物
- 於園中尋找最愛的植物/農作物，細心觀察，並以紙張畫下草稿

小休（品嚐有機香草茶）

- 想像晨光照耀植物下的情景，由繪畫導師帶領參加者以不同的手法，留住一瞬間的美景、心情和回憶，發揮無限創意

越南風情田園下午茶

活動特色

- 參觀社區有機園圃「都市綠洲」，以多元感觀欣賞園中各樣植物，探訪時令農作物
- 以遊戲形式，認識不同季節的蔬菜
- 認識低碳飲食，製作美味低碳小食（蔬菜米紙卷）
- 品嚐鮮檸有機香茅茶



日期：2019年9月 - 2020年8月（星期二至六）

時間：下午2時至4時30分

地點：都市綠洲（觀塘道2號A）

對象：團體（10歲或以上人士；4歲以上亦可報名，需由家長或監護人陪同）

人數：每團最少15人，最多30人（包括隨行職員及領隊）

費用：每位 \$140（大小同價，註冊學校及慈善團體6折）

內容

- 破冰遊戲：不時不食（以遊戲形式，認識不同季節的蔬菜）
- 參觀社區有機園圃，以多元感觀欣賞園中各樣植物，探訪時令農作物
- 採摘有機香茅，煲煮鮮檸有機香茅茶
- 認識低碳飲食原則
- 製作低碳小食（蔬菜米紙卷），品嚐小食及香茅茶