

2020/ 2021 幼兒教育活動

蟲蟲不偏食 2.0 升級版

走出校園，到訪市區中的一片綠洲，參觀種滿各樣蔬菜的有機園圃，

讓幼兒認識不同的農作物，並學習植物的相關知識，認識均衡飲食及不偏食的重要；

透過有趣的搜尋活動、互動故事及立體書製作，豐富學習經歷。



活動特色

- 參觀都市綠洲有機園圃，通過多感官方式，認識當造農作物
- 學習植物的不同部份、基本需要、生長歷程
- 發揮創意，製作蔬菜立體書或種植小盆栽
- 參與「尋找蟲蟲足跡」活動及聽聽「蟲蟲不偏食」故事
- 認識不同顏色的蔬果及蔬菜的好處，學習均衡飲食，培養不偏食習慣
- 每位參加者獲贈種子一包，回家觀察種子發芽情況及學習照顧植物

日期：2020年9月 - 2021年8月（可自選日期，星期二至六）

時間：上午10時至12時30分 或 下午2時至4時30分

地點：都市綠洲（觀塘道2號A）

對象：4-6歲幼兒/ 團體

語言：廣東話

人數：每團最少15人，最多30人（包括隨行職員及領隊）

費用：每位 \$140（大小同價，註冊學校及慈善團體7折）



主題活動	內容
尋找蟲蟲足跡	<ul style="list-style-type: none"> - 於園圃尋找蟲蟲的足跡，數數蟲蟲曾在幾多種蔬菜出現 - 蟲蟲不可怕，有益蟲，也有害蟲；有些也很美 -
蟲蟲不偏食故事	<ul style="list-style-type: none"> - 透過「蟲蟲不偏食」故事，帶出不偏食及均衡飲食訊息 - 認識不同顏色的蔬果及蔬菜的好處
參觀都市綠洲有機園圃	<ul style="list-style-type: none"> - 參觀園圃，通過多感官方式認識當造農作物 - 學習植物的不同部份（根、莖、葉、花、果） - 基本需要（泥土、陽光、空氣、水份），體驗為植物澆灌
自選活動	二選一
製作蔬菜立體書 或	<ul style="list-style-type: none"> - 以剛看見或學習到的東西，製作一本蔬菜立體書
種植小盆栽	<ul style="list-style-type: none"> - 設計獨一無二的小花盆，種植香草或蔬菜 - 把盆栽帶回家，學習照顧植物



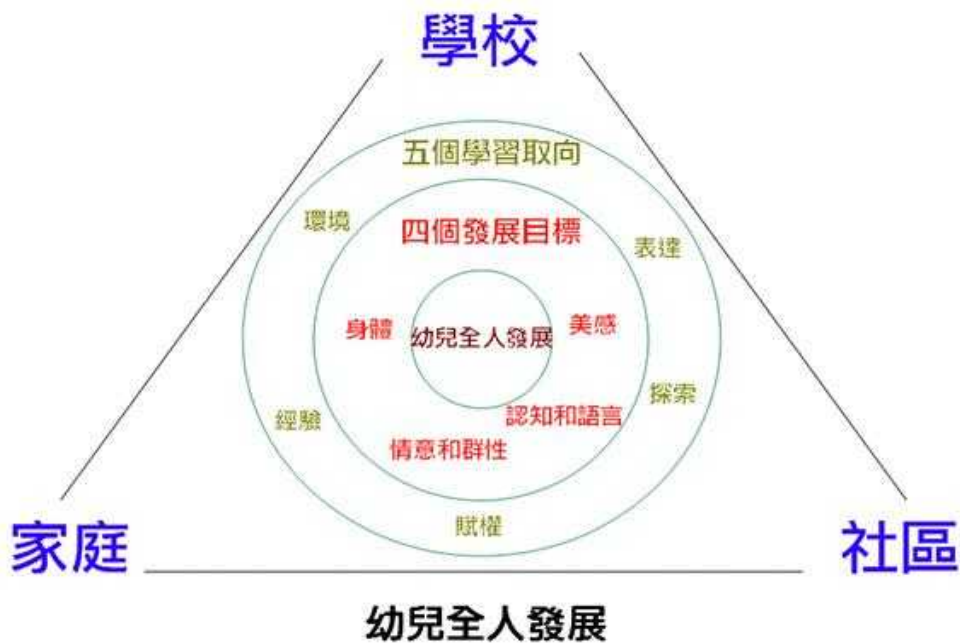
幼兒全人發展的理念架構

認知和語言 (Intellectually healthy)

1. 興趣：幼兒對園圃感到好奇，並有興趣認識農作物。
2. 語文：配對及讀出與蔬菜相關的中文詞彙、學習植物的不同部份，例如根、莖、葉、花、果等字詞。
3. 科學與科技：近距離觀察各種蔬菜的顏色、用手感覺其質感，也放近鼻去嗅嗅。
4. 識數概念：透過「尋找蟲蟲足跡」活動，數數蟲蟲在幾多種蔬菜出現，從而實踐數數字。
5. 思維能力：推測各種蔬菜的好處。

情意 (Emotionally healthy)

1. 請幼兒自選喜歡的蔬菜，畫於立體書上，讓幼兒自信地進行繪畫。
2. 導師/義工常欣賞及讚賞幼兒的發現及表現，如「乖，幾合作喎！」、「畫得好靚喎！」，讓幼兒感到安全及受尊重。
3. 導師/義工事前充分準備，如推測、觀看立體書的解說及製作過程等，令幼兒容易掌握，能積極而自信地製作蔬菜立體書。進行的活動歷程簡單，成果易見，讓幼兒積極而愉快地學習。



體能 (Physically healthy)

1. 於園圃走動，認識農作物及尋找蟲蟲的足跡。
2. 繪畫及製作蔬菜立體書，訓練手指小肌肉。

群性 (Socially healthy)

1. 幼兒分組，共用顏色筆及手工物資，在過程中學習與同學相處及合作。
2. 共用顏色筆時學習禮讓，大家輪流使用，過程中學習互相協調，幼兒能夠關懷別人、尊重他人，並與別人有良好的溝通。