



報名表 Enrollment Form

CFSC Code 專用編號 _____

填寫本表格前請細閱文件「報名注意事項」。請於適當的方格內填✓。

Please read "Enrollment Notes" before completing this form. Please put ✓ in appropriate box.

1. 聯絡人資料 Contact Information

聯絡人英文姓名 Name in English : _____ 聯絡人中文姓名 Name in Chinese : _____

稱謂 Title : 先生 Mr. 太太 Mrs. 女士 Ms 小姐 Miss

手提電話 Mobile Phone : _____ (只供活動日聯絡使用) 電郵地址 E-mail Address : _____

中文通訊地址 Correspondence Address in Chinese : _____

機構或團體請填寫以下項目：

機構名稱 Name of Organization : _____ 職銜 Job Title : _____

辦公室電話 Office Tel No. : _____ 傳真號碼 Fax No. : _____

2. 活動資料 Details of the program

人數 No. of Participants : _____ 對象性質 Nature of Target : _____ 活動目的 Objectives : _____

日期 Date : 第一選擇 First Choice : _____ 第二選擇 First Choice : _____

時間 Time : 第一選擇 First Choice : _____ 第二選擇 First Choice : _____

需要特別留意事項 Special Request or Assistance : _____

* 注意：只需填寫第一至第二頁交回
不需交回附件

活動選擇 Selection of programmes : (參加人數以 8 人起計算)(詳見附件)

請選擇 活動 <input type="checkbox"/>	自選活動	價錢
<input type="checkbox"/>	1. 綠洲導賞 (60 分鐘)	\$40/位
<input type="checkbox"/>	2. 有機耕種體驗 (120 分鐘)	\$180/位
	3. 種植技巧工作坊	
<input type="checkbox"/>	3a. 種植技巧教授 (共 60 分鐘)	\$90/位
	(i) 植物移盆 (活動後可以自取回家) (30 分鐘) (5 選 1) 到手香 / 薄荷 / 合時菜類 / 九層塔 / 艾草	
	(ii) 增加對植物生長所需的認識 · 改善自己的種植技巧 (30 分鐘) (4 選 2) 扦插繁殖法 / 分株繁殖法 / 澆水練習 / 自製堆肥	
<input type="checkbox"/>	3b. 草頭娃娃 (60 分鐘)	\$100/位
<input type="checkbox"/>	3c. 蛋殼盆栽工作坊 (60 分鐘)	\$100/位
<input type="checkbox"/>	3d. 迷你椰子水苔球 (60 分鐘)	\$150/位
<input type="checkbox"/>	3e. 玻璃盆景 (120 分鐘)	\$200/位
	4. 綠色生活工作坊	
<input type="checkbox"/>	4a. 天然香茅蚊膏 (60 分鐘)(可取走 10g 蚊膏連盒)	\$80/位
<input type="checkbox"/>	4b. 手工香 (60 分鐘)(可取走 6 粒手工香)	\$85/位
<input type="checkbox"/>	4c. 植物香包製作 (60 分鐘)	\$60/位

5. 植物藝術系列			
<input type="checkbox"/>	5a. 壓花書籤 (60 分鐘)		\$90/位
<input type="checkbox"/>	5b. 植物紮染 (90 分鐘)		
(4 選 1) <input type="checkbox"/> 紅色 <input type="checkbox"/> 黃色 <input type="checkbox"/> 啡色 <input type="checkbox"/> 藍色(+ \$30)	<input type="checkbox"/> 棉質方巾 - 每位\$100	<input type="checkbox"/> 麻質布袋 - 每位\$120	<input type="checkbox"/> T 恤 - 每位\$130 (20 人限定) (須於活動前 2 星期選擇) S(cm 闊) : _____ 件 M(cm 闊) : _____ 件 L(cm 闊) : _____ 件 XL(cm 闊) : _____ 件 其他 : _____ 件
<input type="checkbox"/>	5c. 植物拓印 (60 分鐘)		
	<input type="checkbox"/> 麻質布袋 - 每位\$100	<input type="checkbox"/> 筆袋 - 每位\$120	
<input type="checkbox"/>	5d. 植物蝶古巴特 (60 分鐘)		
	<input type="checkbox"/> 麻質布袋 - 每位\$110	<input type="checkbox"/> 筆袋 - 每位\$130	<input type="checkbox"/> 白布鞋 - 每位\$150
<input type="checkbox"/>	5e. 插花藝術 (60 分鐘)		\$150/位
6. 綠色環保手作系列			
<input type="checkbox"/>	6a. 磨砂玻璃瓶 (參加者自備已清潔招紙的玻璃瓶) (60 分鐘)		\$60/位
<input type="checkbox"/>	6b. 蔬菜種籽手工紙 (60 分鐘)		\$60/位
<input type="checkbox"/>	6c. 清潔酵素 (參加者自備一份已清潔的橙皮) (60 分鐘)		\$60/位
<input type="checkbox"/>	6d. 環保肥皂 (60 分鐘)		\$90/位
	<input type="checkbox"/> 環保咖啡渣	<input type="checkbox"/> 天然艾草	<input type="checkbox"/> 芳香橙皮
<input type="checkbox"/>	6e. 環保蛋殼杯墊 (120 分鐘)		\$150/位
7. 有機小食品嚐 (由職員準備)			
<input type="checkbox"/>	7a. 有機芳香花茶 (15 分鐘) (五選一) 薄荷茶 / 迷迭香茶 / 香茅茶 / 玫瑰花茶 / 菊花茶		\$10/位

本機構/本人已細閱、明白並同意「報名注意事項」中的內容。 We/I have noted, understood and agreed the contents of the "Enrollment Notes".

聯絡人簽署 Signature : _____ 機構印章 Organization Chop : _____ (如適用) 日期 Date : _____

申請通知及繳付費用 Notification of application result and payment

所有申請請於活動前至少 3 星期前遞交。申請者在遞交申請表後 5 個工作日內會收到本會的電郵通知，確認申請是否被接納。申請如被接納，請依照確認報名指示於限期前繳付費用。倘未能於限期前繳費則當放棄申請論。若於活動前 10 日尚未收到任何通知，請與本會聯絡。Submit the application at least 3 weeks before the program commencement date. Successful applicants will receive an application result within 5 working days after the submission of application. If the application is accepted, please pay according to the instruction of the enrollment confirmation. Overdue of payment will be considered as withdrawal of application. Please contact us if you do not receive any notification 10 days before the program commencement date.

附件《植物全接觸，體驗綠色力量》

自選活動		
內容		花絮/作品圖片
1. 綠洲導賞 (60 分鐘) - 每位\$40		
<p>介紹園地的設計概念、應用層面及不同景點，包括：</p> <p>心靈綠洲——以植物刺激參加者五觀六感(視、聽、味、嗅、觸感及心靈)，欣賞於種植示範區及多感體驗區的植物；</p> <p>都市綠洲——都市農圃、大型廚餘機、節能設施及堆肥區，了解園區內不同植物及生物的友善生態系統</p>		
2. 有機耕種體驗 (120 分鐘) - 每位\$180		
<p>跟隨導師在田園工作，打理綠洲：為農作物澆水、施肥、除雜草、培苗、洗盆、移盆等工作，藉此親近大自然，用汗水體驗農夫生活，享受簡樸生活的快樂，體會日常蔬果得來不易，學會珍惜大自然的一草一物</p>		
3. 種植技巧工作坊		
3a. 種植技巧教授 (共 60 分鐘) - 每位\$90		
(i) 植物移盆(活動後可以自取回家) (30 分鐘)		
<p>照顧植物，培養興趣，改善情緒，簡單體現大自然生命循環，學習珍惜食物及環保行為</p>	<p>(5 選 1)</p> <p>到手香</p> <p>薄荷</p> <p>合時菜類</p> <p>九層塔</p> <p>艾草</p>	
(ii) 種植實習 (30 分鐘)		
<p>增加對植物生長所需的認識，改善自己的種植技巧</p>	<p>(4 選 2)</p> <p>扦插繁殖法</p> <p>分株繁殖法</p> <p>澆水練習</p> <p>自製堆肥</p>	

3b.	<p>草頭娃娃 (60 分鐘) - 每位\$100</p> <p>以絲襪盛載種子，通過手工材料，加上個人創意，製作出有五官的草頭娃娃，容易照顧之餘，參加者更可於日後為草頭娃娃修剪如頭髮般的小麥草，按喜好梳出不同髮型，從原本靜態種植活動變成為有生命力的趣味活動，從中亦可以認識黑麥草對健康的功效</p>	
3c.	<p>蛋殼盆栽工作坊 (60 分鐘) - 每位\$100</p> <p>於心靈綠洲採摘香草，即場由導師製作雞蛋料理，以味覺刺激打開參加者觀感，與大自然連接。</p> <p>製作蛋殼盆栽的過程是將蛋殼清潔乾淨，加入泥土及植物，讓平平無奇的雞蛋殼，變成漂亮的盆栽，同時可以為蛋殼裝飾，十分有趣，並發現雞蛋殼於生活上的其他用途</p>	
3d.	<p>迷你椰子水苔球 (60 分鐘) - 每位\$150</p> <p>透過教授易打理及適合室內生長的植物—迷你椰子，鼓勵家居種植，從而打造綠色居所。另外，亦參考日式苔玉的做法，以特色器皿襯托着植物，摒棄植物必須以花盆盛載的固有想法</p>	
3e.	<p>玻璃盆景 (120 分鐘) - 每位\$200</p> <p>介紹玻璃盆景內的植物所需要的生長過程、製作材料及照顧要求，參加者需要憑創意製作一個屬於自己的微生態系統，表達自己喜歡的意境，將靜態的植物，有趣地編排成一個生活故事；成果更可以成為家居佈置的一部分</p>	

4. 綠色生活工作坊

4a. 天然香茅蚊膏 10g (60 分鐘) - 每位\$80

蚊子四圍出沒，無論室內或室外，難免受到蚊叮蟲咬的困擾，市面的驅蚊產品種類繁多，但不少含有化學物質。本課程讓參加者了解大自然作物的特有功能性，教授製作一些天然無添加的蚊膏，製作過程亦能考驗參加者的手藝



4b. 手工香 (60 分鐘) - 每位\$85

介紹香港傳統製作「香」的文化及過程，參加者可以到心靈綠洲採摘不同的植物原料，配合製香的原材料，為自己創出擁有個別味道及形狀的手工香，既實用又環保



4c. 植物香包製作 (60 分鐘) - 每位\$60

於心靈綠洲採摘新鮮香草，了解不同香草的特別功用，例如：新鮮薄荷、迷迭香、香茅等等，加上風乾後的花材，製成植物香包，將香包放在皮包或衣櫃內，不僅增加衣物的香氣，還能驅蟲及吸濕；製作過程之中聞到香草芳香，抒緩情緒，煥發身心



5. 植物藝術系列

5a. 壓花書籤 (60 分鐘) - 每位\$90

學習基本的壓花方法，並於心靈綠洲選擇自己喜愛的植物材料，親手壓制，使用色彩繽紛的卡紙製作書籤，讓生活環境充滿色彩，抒緩日常壓力，亦可在活動過程之中，體會到大自然的色彩繽紛之美



5b.	<p>植物紮染 (90 分鐘)</p> <p>參加者可以選擇以不同植物、礦物材料，為自選的紡織品，染上不同的顏色，配合不同的麻繩紮法，讓原本淡樸顏色的紡織品變得色彩奪目，變成擁有不同圖案及香味的藝術作品，從簡樸平凡中顯出色彩美態，呈現簡樸美</p>	<p>(4 選 1)</p> <p>紅色</p> <p>黃色</p> <p>啡色</p> <p>藍色</p> <p>(+\$30)</p>	<p>棉質方巾</p> <p>- 每位\$100</p>	
			<p>麻質布袋</p> <p>- 每位\$120</p>	
			<p>T 恤 - 每位\$130</p> <p>(20 人限定)</p> <p>(須於活動前 2 星期選擇)</p> <p>S (cm 闊): _____ 件</p> <p>M(cm 闊): _____ 件</p> <p>L (cm 闊): _____ 件</p> <p>XL(cm 闊): _____ 件</p> <p>其他: _____ 件</p>	
5c.	<p>植物拓印 (60 分鐘)</p> <p>於心靈綠洲選擇不同顏色的植物材料，即時製作為拓印顏料。參加者可選擇傳統硬物拓印方法或簡單畫筆印色方法，為屬於簡樸素色的紡織品，添上獨一無異的圖案及顏色；製作過程參加者需要伸展雙手，敲打植物，疏導情緒之餘，亦十分動感有趣</p>	<p>麻質布袋</p> <p>- 每位\$100</p>		
		<p>筆袋 - 每位\$120</p>		

<p>5d.</p>	<p>植物蝶古巴特 (60 分鐘)</p> <p>即場於心靈綠洲採摘植物，使用特別塗料，將它貼在淡樸顏色的自選物料上，為它增添花紋顏色及圖案，用於生活之中，添加情趣，亦可作舊物翻新、送禮之用，讓收到的人也能感受到大自然的美態</p>	<p>麻質布袋 - 每位\$110</p>	
		<p>筆袋 - 每位\$130</p>	
		<p>白布鞋 - 每位\$150</p>	
<p>5e.</p>	<p>插花藝術 (60 分鐘) – 每位\$150</p> <p>教授插花的技巧，參加者可以不同顏色的鮮花按自己的喜好拼砌出獨一無二的花束。傳統家居花卉需以清水供養，課程將教授以花泥供養的好處。花束既能裝飾家居，賞心悅目，更能送禮，表達自己的心意。</p>		
<p>6. 綠色環保手作系列</p>			
<p>6a.</p>	<p>磨砂玻璃瓶(60 分鐘) - 每位\$60</p> <p>認識現時處理玻璃廢物的相關措施，同時參加者可以透過手工藝讓一般日常家居玻璃廢料重生，並為它添上新用途，從而減少製造廢物，還能動動腦筋，發揮參加者的無窮創意。 (參加者需自備一個已清潔招紙的玻璃瓶)</p>		

6b.	<p>蔬菜種子手工紙 (60 分鐘) - 每位\$60</p> <p>想不想在家也能種出蔬菜？ 隨手扔掉的紙張亦能變成具備心意的卡片？ 給予廢紙第二次生命，製作種子手工紙 放於泥土中可種植出蔬菜。</p>	
6c.	<p>清潔酵素 (60 分鐘) - 每位\$60</p> <p>利用果皮加糖製作具清潔力的酵素，可用作清洗水果，洗碗，拖地等，更能用於種植用途</p>	
6d.	<p>環保肥皂 (60 分鐘) - 每位\$90</p> <p>利用咖啡渣、橙皮製作具清潔力的手工梘，可用作洗碗，清潔皮膚等，不會對環境造成污染</p>	
6e.	<p>環保蛋殼杯墊 (120 分鐘) - 每位\$150</p> <p>以回收的雞蛋殼加上不同的顏料，裝飾杯墊，提倡惜物減廢之餘，也讓參加者在製作過程中專注、放鬆情緒</p>	
7. 有機小食品嚐 (由職員準備)		
	<p>有機芳香花茶 (15 分鐘) - 每位\$10</p> <p>(五選一) 薄荷茶、迷迭香茶、香茅茶、玫瑰花茶、菊花茶 (由職員準備)</p>	